



## WEDDING-FIT

U wilt er op “de mooiste dag van uw leven” fantastisch uit zien en 100% FIT voelen. Wij helpen u daarmee door minimaal 6 weken (tot 13 weken) voor de trouwdatum met fysieke trainingen en voedingsbegeleiding te beginnen. Deze special is niet alleen voor de bruid maar ook voor de bruidegom, ouders en bruidsmeisjes.

Met de “Wedding-FIT” special krijgt u:

- Een intake met een personal trainer, die samen met u een trainingsschema samenstelt
- In een periode van minimaal 6 weken (maximaal 13 weken) minimaal 2 keer per week trainen onder begeleiding van een personal trainer
- Een online “Voedings-CheckUp” met een diëtist. Aan de hand hiervan reiken wij u verbeterpunten aan op het gebied van uw voeding in een persoonlijk advies
- De mogelijkheid om wekelijks een voedingsconsult met een diëtist te hebben voor het samenstellen van een voedingsprogramma en het bespreken van de resultaten

Bij de “Wedding-FIT” special is eveneens inbegrepen:

- Vrij gebruik van handdoeken, hartslagmeters en uw personal trainer zorgt voor een gevulde bidon tijdens uw trainingen

Wanneer alle fysieke trainingen met goed gevolg zijn afgenomen dan wordt dit beloond met 2 introduc e waardecheques t.w.v. € 88,00 voor personal training. Bij afname van 8 voedingsconsulten of meer krijgt u het voedingsboek “de voedselpiramide” t.w.v. € 19,95.

Voor informatie en een vrijblijvende intake kunt u contact opnemen met Andre Wiggers van Fit In Twente. Tel: +31 (0) 6 105 106 66 of E-mail: [info@fitintwente.nl](mailto:info@fitintwente.nl)